Сценарий развлечения с родителями КВН по ЗОЖ

«Мы за здоровый образ жизни».

Цель: Формирование положительного отношения родителей к здоровому образу жизни.

Задачи: Повышать компетентность родителей в вопросах ЗОЖ.

 Расширять знания о здоровом образе жизни.

 Воспитывать желание у взрослых активно участвовать в жизни детского сада.

Ход:

*Звучит музыка (Мы начинаем КВН) команды входят в зал и рассаживаются за столы.*

**Ведущая 1:** Тема КВН «**Мы за здоровый образ жизни**». Сегодня вас оценивает компетентное жюри, в его составе *(представляются члены жюри)*.

Перед тем, как начать КВН

**Разминка «Спортивная зарядка»**

**Ведущая 2:** Представление команд и девиз

**1 . Конкурс «Продолжи пословицу о здоровье»**

Командам раздаются конверты с разрезанными пословицами, надо за 2 минуты найти начало и конец пословицы, кто больше составит пословиц, тот и выиграл.

Двигайся больше — проживёшь (*дольше*);

Чисто жить — здоровым (*быть*);

Кто аккуратен — тот людям (*приятен*);

Не в меру еда — болезнь и (*беда*);

Ешь да не жирей — будешь (*здоровей*);

Зелень на столе — здоровье на (*сто лет*);

Кто рано встаёт — тому (*Бог даёт*);

Кто спортом занимается — тот силы (*набирается*);

Береги платье снову, а здоровье (*смолоду*).

Спорт — эликсир (*жизни*);

Здоровье сгубишь — новое (*не купишь*);

**2. Конкурс «Отгадай кроссворд».**

Скажите, пожалуйста, с какого возраста прививаем КГН (культурно гигиенические навыки). С первой младшей группы.

Предлагаю вам за 2 минуты разгадать кроссворд «Чаще мойся, воды не бойся!», кто быстрее отгадает, тот и выиграл.

По горизонтали:

1. Костяная спинка,

жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит. (Мочалка)

2. Стоит Парашка-

Держит чашку, голову склонила

Носик опустила,

А з носика струится

В чашку чистая водится. (Умывальник)

3. Я увидел свой портрет.

Отошел портрета нет. (Зеркало)

4. В этом маленьком предмете

Поселился теплый ветер. (Фен)

5. После бани помогаю,

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое,

Чистое, новое. (Полотенце)

6. Целых двадцать пять зубов

Для вихров и хохолков. (Расчёска).

7. Лег в карман и караулю –

Реву, плаксу и грязнулю.

Им утру потеки слез,

Не забуду и пронос. (платок).

8. Белое корыто

К полу прибито. (Ванна)

По вертикале:

1. На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру

И колени оттираю –

Ничего не забываю. (Щетка)

2. Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой:

Он без туч, без облаков.

Целый день идти готов. (Душ).

3. Кто сильнее всех на свете? (Вода)

4. Два конца, два кольца

Посредине гвоздик. (Ножницы)

5. Белая река

В пещеру затекла,

Чистит до бела. (Паста)

6. Гладко и душисто

Вымоет чисто. (Мыло)

7. Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой. (Шампунь)

**3. Конкурс «Изобрази вид спорта»**

Капитанам необходимо оторвать лепесток от ромашки. На лепестке написано название вида спорта. Одна команда показывает пантомиму, другие разгадывают, что за вид спорта был показан. За пантомиму команда получает 1-3 бала. Та команда, которая первой разгадает вид спорта, получит 1 бал

Виды спорта: бодибилдинг, гребля на байдарках, гимнастика художественная, фехтование, бокс, волейбол, конькобежный спорт, хоккей, футбол.

**4. Конкурс «Блиц турнир»**

Ведущая: Я предлагаю мозговой штурм. Кто отвечает правильно на вопрос получает 1 балл.

**Вопросы для первой команды:**

1. Какой овощ называют вторым хлебом? (Картофель).

2. Что такое меню? (Список блюд).

3. При помощи чего мы ощущаем разный вкус? (Языка).

4. Что надо есть перед трудным уроком – шоколад или колбасу? (Шоколад).

5. Какие ягоды созревают под снегом? (Клюква).

6. Какую кашу можно сварить из пшена? (Пшённую).

7. Прибор для резки хлеба? (Нож).

8. Как называется сушёный виноград? (Изюм).

9. Что такое эскимо? (Мороженое на палочке).

10. Когда лучше есть жирную пищу – зимой или летом? (Зимой).

**Вопросы для второй команды:**

1. Какие овощи надо есть, чтобы не простудиться? (Чеснок, лук).

2. А что ещё необходимо человеку кроме пищи? (Вода).

3. Какую воду лучше пить? (Кипячёную, очищенную).

4. Сколько жидкости в день должен выпивать человек? (2 литра).

5. Какую кашу можно сварить из гречки? (Гречневую).

6. Арбуз – это ягода или фрукт? (Ягода).

7. На чём растут финики? (На пальме).

8. Что называют лесным мясом? (Грибы).

9. Как называется утренний приём пищи? (Завтрак).

10. Как называются сушёные абрикосы? (Курага).

**Разминка «Хорошее настроение»**

Встать в один большой тесный круг. Подумайте, вспомните, что вам необходимо для поднятия настроения? Передаем друг другу энергию через рукопожатие и говорим свою ассоциацию (например: шоколад, хорошая музыка, ванна, фрукты…)

**5. Конкурс «Путешествие по мультфильмам»**

Каждой команде зачитывается вопрос, и каждая команда должна ответить о каком мультфильме говорится. Вспомнить правило и пословицу. Команда, которая угадала правило и пословицу засчитывается по 2 балла.

**Вопросы:**

**1.** Какой мультипликационный мальчик стремился к жизни в деревне (Простоквашино)? Ответ: Дядя Федор.

**Правило:** находиться на свежем воздухе, трудиться.

**Пословица:** солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

**2.** О каком правиле забыл Винни-Пух в гостях у Кролика?

**Правило:** Не переедать, не жадничать.

В: «Кажется, я застрял. Это все потому, что у кого-то слишком узкие двери.

- Нет, это все, потому что, кто-то слишком много ест…»

**Пословица:** Ешь, да не жирей - будешь здоровей.

**3.** В каком произведении Корнея Чуковского встречаются эти строки:

«… Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам –

Стыд и срам!

Стыд и срам!..»?

Ответ: «Мойдодыр».

**Правило:** соблюдать правила гигиены.

**Пословица:** Чистая вода - для хвори беда.

**4.** Какой мультипликационный герой произносил фразу: «Давайте жить дружно»?

Ответ: Кот Леопольд.

**Правило:** Необходимо поддерживать дружеские и дружелюбные отношения с людьми.

**Пословица:** Вражда не делает добра.

**5**. Какой сказочный доктор самый добрый?

Ответ: Доктор Айболит.

«Добрый доктор Айболит!

Он под деревом сидит.

Приходи к нему лечиться

И корова, и волчица,

И жучок, и червячок,

И медведица!

Всех излечи, исцелит

Добрый доктор Айболит!..»

**Правило:** необходимо посещать врача, делать профилактические прививки.

**Пословица:** где здоровье, там и красота.

**6.** Вспомните героиню мультфильма, от которой сбежала посуда, а потом вернулась?

Ответ: Федора.

«Было нам у бабы худо,

Не любила нас она,

Била, била нас она,

Запылила, закоптила,

Загубила нас она!»

В: почему вернулась?

**Правило:** необходимо всё содержать в чистоте и порядке.

**Пословица:** Чистота - залог здоровья.

**Пословица:** солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

**6. Конкурс рисунков**
**Тема «Полезная реклама».**
На столах лежит лист бумаги, вам надо придумать, нарисовать и прорекламировать новый полезный товар или услугу, которая была бы связанна со Здоровым Образом Жизни.

**Слово жюри, итог.**