

МБДОУ «Шенкурский детский сад комбинированного вида № 1 «Ваганочка»

Проект «Цветок здоровья»
(по сказкам К.Чуковского)

Руководители проекта:
воспитатель Шишкина Т.С.,
Жидкова А.С.,
музыкальный руководитель Олейник М.А.

Длительность проекта 1 неделя.

г. Шенкурск, 2016 год.

Участники проекта – дети, педагоги, родители.

Возраст детей – 4-5 лет (средняя группа).

Тип проекта – творческий.

Цель:

Углубить и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние здоровья.

Задачи:

- Расширять знания детей об укреплении здоровья.
- Развивать интерес к физической культуре.
- Формировать у детей мотивы самосохранения.
- Воспитывать привычку думать и заботиться о своем здоровье.
- Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

Необходимое оборудование.

1. Цветок здоровья (5 лепестков):

1 лепесток. Режим дня. Прогулки.

2 лепесток. Здоровое питание.

3 лепесток. Гигиена.

4 лепесток. Спорт.

5 лепесток. Безопасность. Первая помощь. Ситуации.

2. Костюмы персонажей: Бармалей, Муха-Цокотуха, Мойдодыр, Тараканище, Доктор Айболит.

3. Спортивный инвентарь для эстафет, медали.

4. Фрукты для приготовления фруктового салата.

5. Буклеты «Мы за здоровый образ жизни».

Актуальность проекта:

Основная задача дошкольного учреждения – это сохранение здоровья детей.

Здоровье рассматривается как совокупность физического, психического и социального благополучия, гармоничное состояние организма, которая позволяет человеку быть активным в своей жизни.

В.А.Сухомлинский писал: «... забота о здоровье детей – это основной труд воспитателя».

Взрослые должны научить детей заботиться о своем здоровье, своим примером приучать ребенка к здоровому образу жизни.

Краткое содержание.

Понедельник: Тема «Режим дня. Прогулки».

Вторник: Тема «Здоровое питание».

Среда: Тема «Части тела. Гигиена».

Четверг: Тема «Спорт».

Пятница: Тема «Безопасность. Ситуации. Первая помощь»

Основные формы реализации проекта:

Беседы, детское творчество, игры, конкурсы, музыкально-спортивный праздник, совместная трудовая деятельность.

Предполагаемые результаты проекта:

Укрепление здоровья детей.

Содержание работы.

День недели	Тема	НОД	Задачи	Работа с родителями	Задачи
Понедельник	«Режим дня. Прогулки».	1.Музыкальное: -знакомство с Цветком Здоровья; -музыкальная зарядка «Солнышко лучистое»; -встреча с Бармалеем; -музыкально-ритмическое упражнение «Сапожки скачут по дорожке» А.Филиппенко; музыкально-дидактическая игра «Узнай по голосу» Е.Тиличевой. 2. Рисование «Мы гуляем»	Расширять знания детей о необходимости выполнения режима дня. Закреплять умение рисовать фигуру человека.	Консультация логопеда.	Познакомить родителей с дефектами речи детей и упражнениями по их устранению.
Вторник	«Здоровое питание».	1.Познание ФЭМП: -счет фруктов; -сравнение групп предметов (больше, меньше на 1); -дидактическая игра «Что изменилось?»	Продолжать работу по ознакомлению детей с полезными продуктами. Развивать умение выполнять	Приготовление фруктового салата.	Приобщать родителей к образовательному процессу.

		<p>2. Совместная деятельность «Приготовление фруктового салата»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -танец «Дружок»; -встреча с Мухой Цокотухой; -приготовление салата; -исполнение песни «Улыбка»; -угощение салатом. 	<p>несложные трудовые действия.</p>		
Среда	«Части тела. Гигиена».	<p>1. Музыкальное</p> <ul style="list-style-type: none"> -исполнение песен; -самомассаж «Чтобы не зевать от скуки», массаж биологически активных зон «Вот у нас игра какая»; -встреча с Мойдодыром; -музыкальные игры «Лавата», «Буги-вуги»; -игра с Мойдодыром «Догонялки», «Найди свой дом» 	<p>Воспитывать привычку думать и заботиться о своем здоровье.</p>	<p>Презентация рукописных книг.</p>	<p>Познакомить детей с рукописными книгами, изготовленными в семьях детей нашей группы.</p>

Четверг	«Спорт».	1. Кружок: -вспомнить виды спорта; -пальчиковая игра «Мы-спортсмены!» -выполнение задания в тетради; 2. Лепка: «Предметы для занятий спортом».	Продолжать работу по развитию интереса к физической культуре. Закрепить навыки лепки, умение задумывать и доводить работу до конца.	Праздник спорта «Мы здоровью скажем «да».	Приобщать родителей к образовательному процессу. Активизировать работу с семьей по проблеме здорового образа жизни.
Пятница	«Безопасность. Ситуации. Первая помощь».	Встреча с доктором Айболитом: -ответы на вопросы доктора; -медицинская помощь куклам Наташе и Оксане; -медицинская помощь детям- обработать царапину, повреждения кожи; -угощение от Айболита; -обсуждение опасных ситуаций, которые могут случиться в группе, дома, на улице.	Познакомить детей с элементами оказания первой медицинской помощи. Развивать интерес к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения.	Буклет «Мы за здоровый образ жизни»	Приобщать родителей к образовательному процессу (изготовление буклета).

Оценка деятельности:

Дети познакомились с тем, как можно заботиться о своём здоровье, соблюдая режим дня, здоровое питание, занимаясь спортом.

**План мероприятий проведения
недели здоровья
«Цветок здоровья»
с 04.04 по 08.04.2016 года
(по сказкам К.Чуковского)**

**Цель: Углубить и систематизировать
представления детей о
факторах, влияющих на
состояние здоровья.**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Тема: Режим дня. Прогулки.

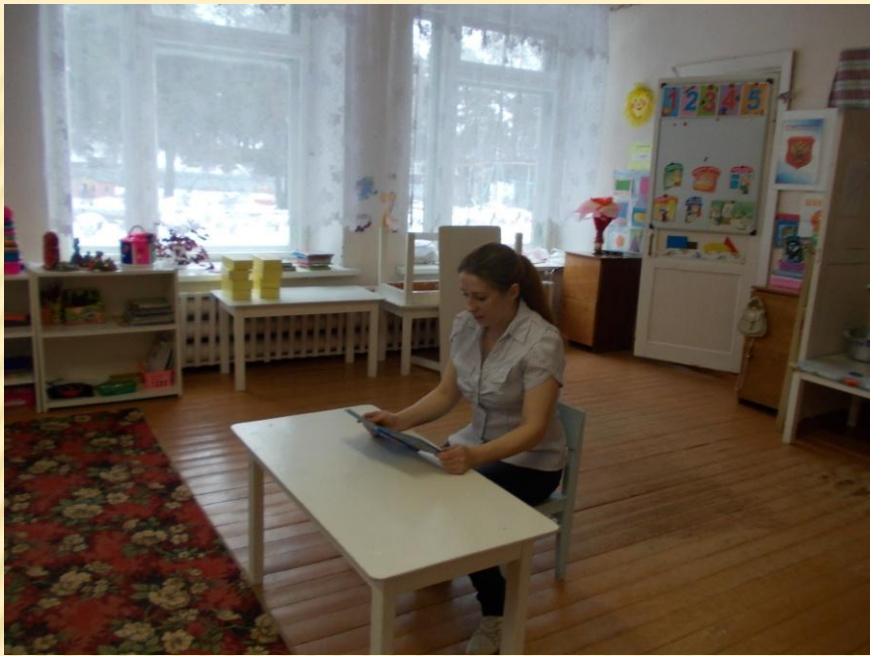
Встреча с Бармалеем.



ВТОРНИК

Тема: Здоровое питание.

Встреча с Мухой Цокотухой.





СРЕДА

Тема: Части тела. Гигиена.

Встреча с Мойдодыром.





ЧЕТВЕРГ

Тема: Спорт

**Музыкально-спортивное развлечение
«Мы здоровью скажем «да»».**





ПЯТНИЦА

Тема: Безопасность. Ситуации.

Первая помощь.

Встреча с Доктором Айболитом.





Спасибо

за внимание
