



## ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги** - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ✎ держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- ✎ устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ✎ держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ✎ убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- ✎ причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на



пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

- ✎ возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- ✎ маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40° С;
- ✎ оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма** (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

- ✎ не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- ✎ устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- ✎ помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;
- ✎ открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- ✎ не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

**Утопление** - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- ✎ взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- ✎ дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- ✎ учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- ✎ дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- ✎ обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
- ✎ учите детей правильно выбирать водоем для плавания - только там где есть разрешающий знак.

Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.



**Удушье (асфиксия)** - 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых; аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

- ✎ маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- ✎ во время еды нельзя отвлекать ребенка - смеяться, играть и др. Не забывайте - «Когда я ем, я глух и нем». Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления** - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

- ✎ лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- ✎ отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ✎ ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- ✎ следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
- ✎ отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).



**Поражения электрическим током** - дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

- ✎ электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-Транспортный травматизм** - дает около 25% всех смертельных случаев.

- ✎ как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- ✎ детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- ✎ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- ✎ детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- ✎ при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- ✎ на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки;
- ✎ несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- ✎ дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте** - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- ✎ строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что СТРОГО запрещается:

- ✎ посадка и высадка на ходу поезда;
- ✎ высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах; выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- ✎ прыгать с платформы на железнодорожные пути; устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ✎ бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время

прохождения поезда без остановки; подходить к вагону до полной остановки поезда;

- ✎ на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ✎ проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ✎ переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- ✎ запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- ✎ подниматься на электроопоры;
- ✎ приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ✎ ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните -  
дети чаще всего получают травму  
(иногда смертельную) - по  
недосмотру взрослых**

