

С 2.04.18г. по 6.04.2018 года в логопедической группе «Бельчонок прошла «Неделя здоровья»

В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями.



Перед началом недели здоровья была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план. Провели анкетирование родителей по теме: «Здоровый образ жизни». Подготовили информационные буклеты по ЗОЖ. Консультация на тему: «В школу идем крепкими и здоровыми» приглашали Кузнецову Г.Н. В течение «Недели здоровья» обновлялось содержание памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- чтение произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- просмотр презентации «Полезные витамины», «Мое тело»;
- познавательные беседы «В здоровом теле – здоровый дух», «Тело человека» «Все в витаминах», «Спорт и жизнь», «Если хочешь быть здоровым - закаляйся»;
- продуктивная деятельность : рисование «Быть здоровым я хочу», «Вредные микробы».
- разнообразные дидактические игры - «Что такое хорошо, и что такое плохо», «Полезность и вред», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольная игра: «Хоккей».
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.
- Оформление выставки детского рисунка «Мы со спортом крепко дружим»

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего здорового образа жизни. Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на

формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.



Утренняя гимнастика, помогает отойти от сна, приобрести бодрость, хорошее рабочее настроение. Мало найдется людей, которые не ощутили этого на себе. Все дети нашей группы на вопрос, почему нужно делать гимнастику, перебивая друг друга, отвечают: «Чтобы быть, сильным, здоровым», «Чтобы не болеть!», «Потому что весело!», а когда еще родители приходят на зарядку.....

Также были проведены ряд закаливающих мероприятий после сна. Дети выполняют гимнастику пробуждения, которая называется «Мы проснулись», ходили по «дорожке здоровья», выполняли упражнения, закаливающие процедуры.



Закаливающие мероприятия, как важная составляющая часть физической культуры, содействует созданию привычки здорового образа жизни. Закаливание организма ребенка повышает его устойчивость к воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Закаливающие процедуры проводятся в

течение всего года.

Подвижные игры активизируют дыхание, обменные процессы в организме, это, в свою очередь, оказывает плодотворное влияние на психическую деятельность. Оздоровительный эффект подвижных игр усиливается при проведении их на свежем



воздухе.

«Физическая культура» на прогулке и в зале вместе с родителями.

Благодаря детской физкультуре есть шанс, что в будущем ребёнок самостоятельно будет заниматься физкультурой.





Так же играли в сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Повар», где формировали умение творчески развивать сюжет игры. Совместно с детьми был приготовлен фруктовый салат, который сразу был съеден.



Заключительным этапом недели стал спортивный праздник для родителей и детей **«Шоу воздушных шаров»**. Родители и дети лихо преодолевали препятствия. Проигравших не оказалось: дети все ушли домой с шарами. Участники получили положительные эмоции и заряд энергии.



Вывод: Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года мы реализовываем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.